

# 10 대 자녀 양육 세미나

즐거롭게 자녀의 사춘기를 헤쳐 나가는 감정코칭에 대한 6 주 세미나

Learn how to help your teenagers thrive



## DID YOU KNOW?

감성지능은 로켓 과학이 아닙니다. 배울 수 있는 스킬입니다. 여러가지 연구에 따르면 감성지능이 높은 사람들은 사람들은 더 나은 삶의 결과를 얻을 수 있으며, 감성지능이 높은 부모 밑에서 자란 아이들은 더 행복하고 건강합니다. 감정코칭 부모교육을 통해 자녀가 감성 지능을 키울 수 있도록 돕는 방법을 배워보세요!

본 교육을 통해 아래와 같은 내용을 배울 수 있습니다:

- '감정 코칭' 개념 익히기
- 감정이 우리의 삶과 관계에서 하는 역할
- 스트레스와 불안 관리를 위한 기술 구축
- 다른 부모/양육자를 만나고 네트워크 형성

참여 대상: 초등학교 5 학년 이상 자녀를 둔 학부모/양육자

문의: Mina Kim - [jihyunk@ransw.org.au](mailto:jihyunk@ransw.org.au)

온라인 화요일 저녁반(18기)

날짜: 2022년 7월 19일부터

시간: 저녁 7 - 9시

장소: 온라인 Zoom

비용: 무료

등록:



<https://KorTIT18th.eventbrite.com.au>

온라인 화요일 오전반(19기)

날짜: 2022년 8월 23일부터

시간: 오전 10 - 12시

장소: 온라인 Zoom

비용: 무료

등록:



<https://KorTIT19th.eventbrite.com.au>

# TUNING IN TO TEENS

Learn how to help your teenagers thrive

Free Korean Parenting Course



## DID YOU KNOW?

Emotional intelligence isn't rocket science. It's a set of skills that can be learnt. People who are emotionally intelligent have better life outcomes. And kids who grow up with emotionally intelligent parents are happier and healthier. The workshop teaches you how to help your children grow their emotional intelligence.

At Emotionally Intelligent Parenting you will:

- Get familiar with the concept of 'emotion coaching'
- Learn about the role feelings play in our lives and relationships
- Build skills for managing stress and anxiety
- Meet other parents and create a support network.

## Who is it for?

Parents/carers of pre-teens and adolescents

Contact: Mina Kim - [jihyunk@ransw.org.au](mailto:jihyunk@ransw.org.au)

## Tuesday Nights

Where: Online, Zoom

When: 19 July – 23 Aug (6wk)

Time: 7pm – 9pm

Cost: Free

REGISTER:



<https://KorTIT18th.eventbrite.com.au>

## Tuesday Mornings

Where: Online, Zoom

When: 23 Aug – 27 Sept (6wk)

Time: 10am – 12pm

Cost: Free

REGISTER:



<https://KorTIT19th.eventbrite.com.au>



Communities  
& Justice

Relationships Australia  
NEW SOUTH WALES

